

Diario para el control de la orina

Urgencia para orinar / Orinar

Hora	¿Qué pasó?
8:10 am	1 ← Ejemplo
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Urgencia para orinar

- 1** = Sentí una urgencia para orinar **leve**
- 2** = Sentí una urgencia para orinar **moderada**
- 3** = Sentí una urgencia para orinar **intensa**

Orinar

- 4** = **Oriné** intencionalmente en el inodoro

Escape de orina

Hora	Cantidad	Causa
8:45 am	2	tos ← Ejemplo
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Cantidad de escape de orina

- 1** = Poca (unas gotas)
- 2** = Mediana (humedad evidente)
- 3** = Significativa (empapamiento)

Causa del escape

- Tos
- Estornudo
- Risa
- Movimiento
- Urgencia